



Seminare
Herbst 2011 – Frühjahr 2012
Michael + Cora Urban
seit 1990



light-in® – das ist unser neuer Markenname, mit dem wir uns in Zukunft präsentieren wollen.

Dieser Name hat sich aus einer Wortspielerei entwickelt:
Was ist das Gegenteil zu burn-out?
Unsere Antwort: light-in®!



Kurse über Akupunkt-Massage, Schröpfen und Moxen, Schwangerschaftsbetreuung haben uns in den letzten Jahren viel Spaß und Freude bereitet. In Zukunft wollen wir uns auf die beliebten Kurse, wie die Ohr-Akupunkt-Massage und die Narbenentstörung, konzentrieren und vermehrt Energie in Richtung „light-in® – das bewusste Gedankentraining“ fließen lassen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Durchblättern
– alles Liebe und Gute wünschen
Cora & Michael Urban

Da unsere Gedanken eine sehr wesentliche Grundlage unseres Lebens und des damit verbundenen Lebensgefühls darstellen, ist der Ansatzpunkt von „light-in®“ sehr effizient und hilfreich. Es macht so viel Spaß und Freude, dieses Gedankengut unter die Menschen zu bringen und zu sehen, wie die Leute darauf ansprechen, wie schnell sie diese Erkenntnisse in ihr Leben aufnehmen können und wie leicht es ihnen dadurch besser geht.

Jahrelange chronische Verspannungen und Verhärtungen lösen sich, das Strahlen der Augen ist wieder zu sehen, und versteinerte Gesichtszüge werden wieder entspannt und weich.

Es geht darum, öfters einen positiven Standpunkt einzunehmen. Das heißt nicht, Probleme schönzureden oder gar eine „rosarote Brille“ aufzusetzen, sondern sie in einem umfassenden bzw. anderen Zusammenhang zu betrachten.

Die Dinge sind nie so, wie sie sind. Sie sind immer das, was man aus ihnen macht.
(Jean Anouilh)



Das wollen wir unseren Kursteilnehmern im Seminar vermitteln:



Warum? – Ganz einfach:

- Einerseits haben wir an uns selbst gemerkt, wie gut uns das tut – uns selbst, unserer Beziehung und der ganzen Familie.
- Andererseits merken wir täglich an unseren Kunden, wie gut sie darauf ansprechen. Wie sie teilweise schon nach einem Gespräch eine andere Sichtweise annehmen, eine andere Körperhaltung einnehmen und versteinerte Gesichter wieder fröhlicher werden.
- Wir bekommen sehr gutes Feedback zu diesen Kursen und merken oft schon am zweiten Kurstag bei den Teilnehmern große Veränderungen.
- Und last but not least – macht uns dieser Kurs einfach selbst immer wieder unheimlich viel Freude!

Haben Sie von Ihren Kunden folgende Aussagen gehört oder kennen Sie selber folgende Gedankenmuster?

Meine Gedanken kreisen unaufhörlich im Kopf,
wie kann ich Ruhe finden?

Mein Tag könnte 48 Stunden haben,
ich würde trotzdem nicht fertig werden.

Eigentlich geht es mir ja ganz gut,
aber

Ich gebe alles, was ich habe – und noch mehr –,
aber es reicht ganz einfach nicht.

Ständig führe ich Diskussionen in meinen Gedanken,
wie kann ich das stoppen?

Ich bin total gestresst – und realistisch betrachtet
wüsste ich nicht, wie sich in nächster Zeit etwas ändern kann



Kursthemen – Inhalt

- Zusammenhang zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein
- Kraft der Gedanken (mit praktischen Übungen)
- unser Körper – ein Spiegel/Seismograph unserer Gedanken
- Vergangenheit – Gegenwart – Zukunft
- Übungen, um so oft wie möglich im Hier und Jetzt zu sein
- Meditationstechniken im Alltag
- Einführung in die „geistigen Gesetze“
- die grenzenlose Macht Ihrer unbewussten Kraft zu „entdecken“
- den bewussten Umgang mit Ihren Gedanken zu erlernen
- die eigene Mitte – das eigene Zuhause – die innere Ruhe zu finden
- Ihren Selbstwert und Ihre Selbstachtung zu festigen
- mehr Lebensfreude – ein neues Lebensgefühl zu entwickeln
- Loslassen von negativen Einstellungen und alten Rollen/Mustern
- Placebo-Effekt
- Wechselbad der Gefühle

Die Kursthemen werden individuell an die Gruppe angepasst und können dementsprechend variieren.

Infos auch unter:
www.OASERUHE.at
die Homepage unserer
Gesundheits- und Massagepraxis





Die nächsten Termine:

Bewusste Gedankenführung: € 252,--



- 24.-25. November 2011 in 1190 Wien, Hohe Warte 46
- 24.-25. Februar 2012 in 1190 Wien, Hohe Warte 46
- 19.-20. April 2012 in OÖ, 4681 Rottenbach
- 31. Mai - 1. Juni 2012 in 1190 Wien, Hohe Warte 46

Diese Kurse sind für
jedermann bzw. jederfrau möglich –
 nicht nur für Therapeuten!

Partnerschafts- bzw. Freundschaftsbonus für EGF:

Wie wir festgestellt haben, ist es sehr wertvoll, wenn man den Kurs mit jemandem aus dem unmittelbaren persönlichen Umfeld besucht, da man sich dann immer wieder gegenseitig auf Verschiedenes aufmerksam machen, seine Erfahrungen besser austauschen und sich gegenseitig immer wieder motivieren kann.

Daher bieten wir einen Partnerschafts-/Freundschaftsbonus an. D.h. bei gleichzeitiger Anmeldung von 2 Personen bezahlt jeder um EUR 20,-- weniger – also nur EUR 232,--.

**Der Mensch hat keine Zeit,
 wenn er sich nicht Zeit nimmt,
 Zeit zu haben.**

Es ist immer wieder interessant zu beobachten, wenn uns Teilnehmer zu Beginn erzählen, dass sie den Kurs vor allem für ihre Patienten machen – einfach um besser in Gesprächen auf Probleme eingehen und reagieren zu können.

Bis jetzt war es jedesmal so, dass meist am zweiten Tag die Einsicht kam: „Eigentlich sehe ich den Kurs jetzt hauptsächlich für mich. Und der positive Nebeneffekt ist, dass ich das Erlernte super für meine Patienten anwenden kann!“

Wie man's macht, ist es verkehrt – oder: Jeder entscheidet selbst.

Es war einmal ein Ehepaar, das einen kleinen Sohn und einen Esel hatte. Sie beschlossen zu verreisen, um die Welt kennenzulernen. Sie setzten ihren Sohn auf den Esel und zogen frohen Mutes los.

Im ersten Dorf hörten sie plötzlich, wie die Leute über sie redeten: „Seht euch diesen Bengel an, wie schlecht er erzogen ist ... er sitzt auf dem Esel und seine armen Eltern müssen laufen.“ So sagte die Frau zu ihrem Mann: „Wir werden nicht zulassen, dass die Leute schlecht über unseren Sohn reden.“ Sie beschlossen, dass die Mutter ab jetzt auf dem Esel reiten soll und die beiden Männer „gentleman-like“ den Esel führen. Im zweiten Dorf hörten sie dann die Leute hinter sich sagen: „Armer Mann! Obwohl er den ganzen Tag hart gearbeitet hat, lässt er seine Frau auf dem Esel reiten. Und das arme Kind hat mit so einer Rabenchen!“ Das gab der Mutter sehr zu denken. Sie stieg ab und ließ ihren Mann auf dem Esel reiten. Aber wie kann es auch anders sein – im dritten Dorf hörten sie die Leute gleich tuscheln: „Seht die unverschämten! Das Kind laufen, während er sich vom Esel tragen lässt.“ Kurzerhand beschlossen sie, sich alle drei auf ihr Lastentier zu setzen und setzten so die Reise fort.



Aber auch im nächsten Dorf fingen die Leute gleich zu lästern an: „Das ist ja Tierquälerei. Zu dritt sitzen sie auf dem kleinen Tier – sie werden dem armen Esel noch den Rücken brechen!“ Also beschlossen sie, alle drei neben dem Esel herzugehen. Im nächsten Dorf trauten sie ihren Ohren nicht, als sie die Leute sagen hörten: „Schaut euch die drei Idioten mal an. Sie laufen, obwohl sie einen Esel haben, der sie tragen könnte!“

Fazit: Die anderen finden, wenn sie wollen, immer etwas zum Kritisieren, und man trifft kaum jemanden, der einen so akzeptiert, wie man ist. Deshalb: Lebe so, wie du es für richtig hältst, und gehe, wohin dein Herz dich führt ...

„Das Leben ist ein Theaterstück ohne vorherige Proben. Darum: singe, lache, tanze und liebe ... und lebe jeden einzelnen Augenblick deines Lebens ... bevor der Vorhang fällt und das Theaterstück zu Ende geht.“ (Charlie Chaplin)

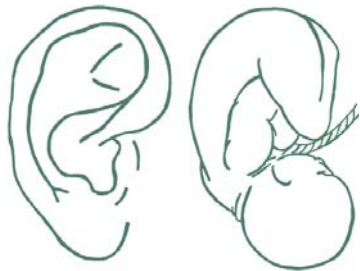
**Wer sein Leben
 nicht selbst steuert,
 wird von anderen gesteuert.**

Dieser Kurs soll Sie darin unterstützen, den Alltag wieder bewusster zu erleben und zu genießen – den kleinen „Wundern“ im Alltag wieder mehr Aufmerksamkeit zu schenken. Sehen Sie den Kurs als „Energietankstelle“ für sich selbst – mit der angenehmen „Nebenwirkung“, dass Sie Ihr ganzes Umfeld damit anstecken können.

Nun auch zu unseren anderen interessanten Seminaren für PhysiotherapeutInnen, MasseurInnen, Hebammen, Ärzte/innen und andere im medizinischen Bereich Tätige:

Ohr-Akupunkt-Massage (=OAM)

Kurz die Entwicklungsgeschichte der OAM für „Ohr-Neulinge“:



Die Ohr-Akupunkt-Massage hat sich aus der chinesischen Ohrakupunktur und der französischen Auriculotherapie entwickelt. Die Reflexzonen am Ohr sind, grob betrachtet, wie ein am Kopf stehender Embryo aufgebaut. Das heißt: Das Ohrläppchen repräsentiert die Kopfzone, der Ohrrand die Wirbelsäule und in der Ohrmuschel liegen die Eingeweide.

Das bedeutet: Am Ohr sind alle Punkte des Körpers zu finden – mehr noch! Neben den Punkten für den gesamten Bewegungsapparat und die Organe findet man auch Punkte, die auf das vegetative Nervensystem, das Hormonsystem und die Psyche wirken. Somit erklärt sich das breite Anwendungsgebiet der Ohr-Akupunkt-Massage.

Die Ohr-Akupunkt-Massage ist so genial, weil:

- sie einfach zu erlernen ist,
- alle Therapiearten wirkungsvoll unterstützt werden,
- sie mit allen anderen Behandlungstechniken sehr gut kombinierbar ist,
- in kurzer Zeit tolle Behandlungserfolge zu erzielen sind,
- das Ohr immer „zugänglich“ ist,
- keine Meridiankenntnisse notwendig sind,
- Blockaden gut gelöst werden können,
- wertvolle Hinweise für weitere Behandlungsschritte aus der Ohrbefundung „herausgelesen“ werden können.



Kursthemen OAM 1. Teil:

- Entwicklung der OAM
- Energetische Wertigkeit am Ohr
- Anatomie der Ohrmuschel
- Segmentlinie
- Energetisches Lösen von ISG-Blockaden über das Ohr
- Lage der Wirbelsäule, der oberen bzw. unteren Extremitäten und der Organe
- Praktische Arbeit am Ohr über Kreisläufe, Segmentlinien und Punkte
- Beurteilung und Therapie der Punkte
- Lösen von energetischen Blockaden aufgrund von Medikamenten
- Operationsvorbereitung über das Ohr
- Besprechung der wichtigsten neurophysiologisch hervorragend wirkenden Punkte

Kursthemen OAM 2. Teil:

- Vertiefung der Grundkenntnisse
- Ohr-Ganzbehandlung
- Schwindelkreislauf
- Einwirkungsbereich der Segmentlinie
- Segmentale Versorgung der Gelenke und Meridiane
- Aufbau der Behandlungslinien
- Besprechung von: SA-Syndrom, Tinnitus, Suchtbehandlung
- Lage der Zustimmungspunkte am Ohr
- Erste Hilfe über das Ohr
- Die psychotropen Punkte
- Ohrgeometrie nach Dr. Nogier und Dr. Elias
- Besprechung von Problemfällen

Die nächsten Termine:

Ohr-Akupunkt-Massage 1. Teil: €252,--

26.-27. Jänner 2012 in OÖ, 4681 Rottenbach

22.-23. März 2012 in 1190 Wien, Hohe Warte 46

21.-22. Juni 2012 in OÖ, 4681 Rottenbach

Ohr-Akupunkt-Massage 2. Teil: €252,--

26.-27. April 2012 in 1190 Wien, Hohe Warte 46

Narben entstören – ein ganz wichtiges Thema:



Eine Narbe kann den Energiefluss im Körper behindern oder gar unterbrechen, und das kann natürlich unterschiedliche Auswirkungen haben. Im günstigsten Fall können örtliche Probleme wie z.B. Sensibilitätsstörungen auftreten. Im schlechtesten Fall kann eine Narbe ein krankmachendes Störfeld darstellen. Das Problem kann sich darüber hinaus – bedingt durch das Meridiansystem – an einer ganz anderen Stelle des Körpers zeigen.

Zusätzlich zur Narbenpflege durch Eincremen mit einer Energieleitcreme ist es wichtig, die Narbe auch zu entstören. Mit diesem Thema beschäftigen wir uns in dem Seminar:

Narbenpflege und Narbenentstören

Da Narben Blockaden für das Meridiansystem darstellen, können sie Beschwerden, Fehlfunktionen und Schmerzen verursachen und Ihre noch so großen therapeutischen Bemühungen zunichte machen. Denken Sie also bei PatientInnen, bei denen die Therapie ins Stocken gerät, oder bei so genannten ProblempatientInnen immer an die Beteiligung einer Narbe!

Kursthemen – Inhalt:

- Narbenentwicklung, Probleme mit Narben
- westliche, schulmedizinische, physiologische Betrachtungswinkel
- Narben aus energetischer Sicht
- Narbenarten, Aussehen der Narben
- Narben prüfen, testen, energetische Vorarbeit
- Narbenpflege von frischen und alten Narben
- Narbenentstörung mit Therapiestäbchen und Vibrationsgerät

Die nächsten Termine:

Narbenpflege und Narbenentstören: €126,-
28. Jänner 2012 in OÖ, 4681 Rottenbach

Aufgrund unserer eigenen, sehr guten langjährigen Erfahrung mit den BIOLYT-Cremen empfehlen wir diese Schweizer Qualitätsprodukte zur Narbenentstörung.



Ab 3 Stück gibt es einen Mengenrabatt.
Besonders beliebt sind die praktischen 500ml-Cremespender.
Zu jeder Creme gibt es farbiges Informationsmaterial.

Was bewirkt eine Narbenpflege-Creme überhaupt?

Durch die gute Leitfähigkeit wird der Energiefluss in den Meridianen wieder hergestellt und dadurch gleichzeitig das Aussehen von Narben verbessert – Eincremen macht sie unauffälliger, glatter, weicher und geschmeidiger. Selbst alte Narben können sehr gut damit behandelt werden.

Nature Nature pure

Der „Klassiker“ unter den Narbencremen
Gleiche Wirkungsweise wie die Nature Creme, aber zusätzlich verfeinert durch besondere ätherische Öle und noch wertvollere Inhaltsstoffe, wie z.B. Jojoba-, Argan- und Mandelöl – wird auch sehr gerne als Gesichtscreme verwendet (Anti-Aging-Wirkung)

BIOLYT-Cremen – aktuelle Preisliste:

	empf. VK-Preis inkl. MwSt	ab 3 Stk.	ab 10 Stk.	ab 20 Stk.
Nature				
100ml Tube	18,80			
250ml Tube	31,60			
500ml Spender	46,80			
1000ml Dose	75,60			
Nature pure				
50ml Tube	15,80			
100ml Tube	25,50			
250ml Tube	43,10			

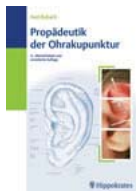
Preise für Wiederverkäufer erhalten Sie nach Vorlage ihres Gewerbescheines bzw. Ihr Berufszeugnisses



www.biolyt.at

Rufen Sie uns an – wir beraten Sie gerne!

Gerne schicken wir Ihnen Informationsmaterial über die anderen kosmetischen BIOLYT-Cremen mit Zusätzen bei Blutergüssen, Orangenhaut, schweren Beinen, etc. zu.

**Axel Rubach****Propädeutik der Ohrakupunktur**

Das für mich beste Nachschlagewerk zum Thema Ohrakupunktur. Sehr gut aufbereitete Darstellungen, dreifaches Inhaltsverzeichnis, Punktekombinationen zu verschiedenen Beschwerdebildern – einfach Top!

€ 72,00

**„Mit voller Energie voran“ – Broschüre für Patienten**

In dieser Patienteninfo werden mit einfachen Worten die Zusammenhänge zwischen Akupunkturpunkten, Meridianen, Chi, Energiekreislauf, Energieflussrichtung und Narben erklärt. 8-seitige Broschüre, 4-Farb-Druck

pro Stück

€ 0,50

ab 50 Stück

€ 0,40

**Moxasticks raucharm**

Durchmesser ca. 5mm

Speziell für das Moxen am Ohr und für einzelne Punkte

pro Stück

€ 0,30

50 Stück Packung

€ 10,90

**Moxakohle**

Durchmesser ca. 15mm

Raucharmes, getrocknetes, gepresstes Beifußkraut

pro Stück

€ 1,70

6 Stück Packung

€ 6,50

**Dr. Joseph Murphy****Die Macht Ihres Unterbewusstseins**

Der Klassiker!

Das ist das bedeutendste und erfolgreichste Buch von Dr. Joseph Murphy, dem Begründer des positiven Denkens. Komplett überarbeitete Neuauflage

€ 22,70

Hörbuch: 4 CDs + Büchlein

€ 29,95

**Dr. Kurt Tepperwein****Die geistigen Gesetze**

Ein Buch, dass einem die Zusammenhänge mit dem Ganzen auf einfache und witzige Weise näher bringt.

€ 9,20

**Dr. Tepperwein****Die geistigen Gesetze – Hörbuch: 2 CDs**

Hören Sie Dr. Kurt Tepperwein bei einem seiner Vorträge über die geistigen Gesetze reden. Treffend und mit Humor die Zusammenhänge verstehen lernen ...

€ 20,10

Wandtafel und Ohrkärtchen für die Ohr-Akupunkt-Massage:

Tafel 1, alle Punkte OAM 1, Format A3

€ 14,90

Tafel 2, alle Punkte OAM 2, Format A3

€ 14,90

Ohr-Kärtchen, in Folie, Format A6

€ 4,50

beidseitig bedruckt (so wie Tafel 1+2)

Set-Angebot: Tafel 1+2 und Ohr-Kärtchen

€ 29,90

Gummiohren – zum Üben und Demonstrieren:

Gummiohr-Paar

€ 52,80

li. oder re. Gummiohr

€ 27,00

**Therapiestäbchen:**

Für AKU

(Nirosta)



€ 27,00

Für OAM und AKU

(med. Alu-leg.)



€ 57,00

ROYALTOPS® – nadelfreie Punkt-Reizung:

1 Packung (= 300 Stück)

€ 37,80

1 Blatt (= 60 Stück)

€ 10,00

**Kunststoff-Schröpfgläser mit Ball:**

1 Stück ø 3,5 / 4,5 / 5,5 cm

à € 10,70

3 Stück ø 3,5 / 4,5 / 5,5 cm

à € 10,00

ab 10 Stück ø 3,5 / 4,5 / 5,5 cm

à € 9,20

**Therapiegerät – Nostrafon:**

Hörschallgerät mit Bügel

€ 189,00

Schallkopf mit Spitze

€ 30,00

**Unser gesamtes Angebot finden****Sie im Internet unter:****www.ohrakupunktmassage.at/shop****E-Mail: office@ohrakupunktmassage.at****Tel.: +43 1 480 41 61 Fax: DW 48**

Terminübersicht:

Light-in® Do-Fr	24. - 25. Nov. 2011	1190 Wien
OAM I Do-Fr	26. - 27. Jän. 2012	Rottenbach, OÖ
Narben Sa	28. Jän. 2012	Rottenbach, OÖ
Light-in® Fr-Sa	24. - 25. Feb. 2012	1190 Wien
OAM 1 Do-Fr	22. - 23. Mär. 2012	1190 Wien
Light-in® Do-Fr	19. - 20. Apr. 2012	Rottenbach, OÖ
OAM 2 Do-Fr	26. - 27. Apr. 2012	1190 Wien
Light-in® Do-Fr	31.5. - 1. Jun. 2012	1190 Wien
OAM I Do-Fr	21. - 22. Jun. 2012	Rottenbach, OÖ

Anmelden können Sie sich direkt im Internet unter:

www.ohrakupunktmassage.at/seminare

oder per E-Mail:

office@ohrakupunktmassage.at

Selbstverständlich stehen wir Ihnen auch gerne für Fragen zur Verfügung!

Telefon: 01/ 480 41 61 oder Fax: 01/480 41 61-48



Österreichische Post AG. Info.Mail Entgelt bezahlt. DVR-Nr.: 00934445
Abs.: Firma M. Urban, Mariengasse 20, 1170 Wien